

B-Trainer-Lehrgang in Regensburg



Nach 2 anstrengenden Wochenenden (20-22.07. und 30.08.-02.09.2007) konnten 16 bisherige C-Trainer ihre B-Trainer-Ausbildung erfolgreich beenden.

Die Teilnehmer kamen aus Bayern (7), Thüringen(4), Sachsen(3), Berlin(1) und Hamburg (1).

Auf dem Programm stand vor allem der Komplex Trainingsplanung, inclusive der Erstellung von detaillierten Trainingsplänen, daneben gab es noch Sportpsychologie, Materialkunde und nicht zu vergessen die praktische Arbeit mit Spielern. Der Lehrgang wurde vom BKSv ausgeschrieben und veranstaltet. Referenten waren Werner Gessner von der Internationalen Bowlingakademie, Dipl.-Psych. Isabell Braumandl und Michael Grabovac.

Besonders angetan waren alle von der Psychologin Isabell Braumandl, die von Werner extra für diesen Lehrgang gewonnen wurde und die sich in ihrer Vorbereitung auch ganz speziell mit dem Thema Bowling auseinandergesetzt hat. Sehr interessant war eine neue Auflockerungsübung, die allen sehr viel Spaß bereitete und die ganz bestimmt für Aufsehen in den Bowlinghallen sorgen wird ...

Dies soll nicht die Leistungen von Werner und Michael schmälern. Auch diese beiden haben in gewohnter Art und Weise ihre Referate dargeboten, Michael hat uns geholfen, die Zusammenhänge zwischen Oberfläche, Bohrung und Gewichtsblok besser zu verstehen. Fragen zu den verschiedenen Bezeichnungen für Balloberflächen gaben uns Einblick ins Marketing der Ballhersteller, halfen uns auch, das Fachchinesisch etwas zu entsleiern.

Werner hatte sich ganz speziell für uns mit der Trainingsplanung beschäftigt und einen Trainingsplan für uns entwickelt. Damit haben wir ein sehr gutes Mittel für die Trainingsplanung in die Hand bekommen.

Sehr gut sind auch die praktischen Stunden auf der Bahn mit Spieleranalyse, Abgabetechniken, Wettkampfcoaching und neuen Trainingshilfsmitteln (Dank an Frank Sanderlin) angekommen.

Und am Ende stand uns eine Prüfung ins Haus, die von allen souverän bewältigt wurde.

Sehr wichtig für alle waren auch die Gespräche in den Pausen und an den Abenden, einige konnten von ihren Erfahrungen mit eigenen Bowlingschulen berichten, andere werden dadurch vielleicht angeregt, selbst in dieser Richtung aktiv zu werden.

Leider tut sich bei der DBU seit mehreren Jahren nichts in Sachen Lehrwesen, zum Glück für den Bowlingsport gibt es Landesverbände wie Bayern, die sich sehr um das Lehrwesen bemühen.

Im Juni und August 2007 eine C-Trainer-Ausbildung, im Juli und August 2007 eine B-Trainer-Ausbildung, ich denke, dies spricht für sich.

D. Themel (Sektionssportwart Thüringen)

PS: Thüringen war vertreten mit



René Lindenzweig

Dieter Themel

André Haun

Heiko Köhler